

#SOMOSUA

PORTAFOLIO DE SERVICIOS

DEPARTAMENTO DE DESARROLLO HUMANO INTEGRAL



DEPARTAMENTO DE DESARROLLO HUMANO INTEGRAL

Promueve el desarrollo humano de los miembros de la comunidad universitaria en forma individual y colectiva en lo académico, cultural, espiritual, ético, físico, ambiental, social, y psicoafectivo. Desde este se desarrollan programas y acciones a nivel psicosocial y psicoeducativo, tales como:

- ❖ Programa de Apoyo a la Permanencia y Graduación Estudiantil “Mi Proyecto de Vida Uniatlántico”.
- ❖ Programa de Cultura Ciudadana, Cultura Política, Equidad de Género e Inclusión



#SOMOSUA

PROGRAMA DE APOYO A LA PERMANENCIA Y GRADUACIÓN ESTUDIANTIL "MI PROYECTO DE VIDA UNIATLÁNTICO"



El programa tiene como objetivo fundamental, acompañar al estudiante en el logro de su proyecto de vida universitario brindándole las herramientas de formación integral y los apoyos necesarios para superar los obstáculos que se le presenten durante el trayecto de carrera (permanencia) para su inserción final en el mundo laboral (graduación).



Estrategias del Programa de Apoyo a la Permanencia y Graduación Estudiantil

#SOMOSUA

"Mi Proyecto de Vida Uniatlántico"



 permanencia@mail.uniatlantico.edu.co



SISTEMA DE ALERTAS TEMPRANAS (SAT)



Esta estrategia consiste en un sistema de detección del riesgo de deserción a través de una entrevista de caracterización individual de los estudiantes desde su ingreso a primer semestre con el fin de conocer sus características para orientar las estrategias de apoyo brindadas desde Bienestar Universitario.

1. Caracterización de estudiantes
2. Designación de tutores SAT.
3. entrenamiento docentes tutores SAT
4. entrega de semaforización a tutores
5. atención a población de estudiantes en riesgo.
6. Seguimiento mediante visitas a las facultades



INDUCCIÓN A LA VIDA UNIVERSITARIA

Mediante esta estrategia se realiza inducción a los estudiantes de primer semestre de pregrado y Posgrados, con el objetivo de facilitar el proceso de adaptación a la vida universitaria, a través de las siguientes actividades:

- ✓ Inducción General
- ✓ Inducción Específica por Cada Facultad
- ✓ Inducción Específica por Dependencias
- ✓ Taller Claves para el Éxito
- ✓ Vive tu UA
- ✓ Inducción a Padres de Familia
- ✓ Inducción a Estudiantes de Posgrados



Fuente: Inducción general Pregrado 2023-1



ASESORIA Y CONSEJERIA PSICOLÓGICA

Su objetivo es brindar a la comunidad universitaria un servicio de atención psicológica de baja complejidad para guiar en la toma de decisiones personales relacionadas con la temática consultada y guiar con estrategias para prevenir y superar los desafíos cotidianos que se le presenten al estudiante en el trayecto de vida universitaria

Es un proceso de intervención individual que lleva a cabo un psicólogo(a) durante un lapso de 1 a 8 sesiones por semestre.

Puedes solicitar tu cita con el(a) psicólogo(a) asignado(a) a su Facultad a través del correo electrónico:

saladeaprendizaje@mail.uniatlantico.edu.co



TRABAJO SOCIAL



Tiene como objetivo brindar acompañamiento a estudiantes en los siguientes casos:

- ✓ Atención psicosocial individual
- ✓ En procesos académicos
- ✓ Acompañamiento en situaciones de duelo

Los estudiantes pueden ser remitidos por los coordinadores misionales de las facultades, por los psicólogos de Asesoría y Consejería y/o por el consejo académico, y aquellos que solicitan atención voluntaria perteneciente a las diferentes facultades.



SALA DE APOYO AL APRENDIZAJE-SAEC

Tiene como objetivo generar acciones de Apoyo al aprendizaje y Estimulación Cognitiva, dirigida a ofrecer a los jóvenes con dificultades en el aprendizaje, planes de apoyo y de fortalecimiento de los proceso cognitivos mediante atención individual y la realización de sesiones grupales a manera de talleres en temas como:

- ✓ Claves para hablar en público
- ✓ Estrategias para una mejor lectura
- ✓ Pon a prueba tu cerebro y ejercita tu atención
- ✓ ¿Cuál es mi estilo de aprendizaje?
- ✓ ¿Cómo hacer un trabajo escrito?
- ✓ ¿Cómo organizo una presentación oral?
- ✓ Normas de redacción



TALLER DE FORMACIÓN INTEGRAL

Tiene como objetivo realizar acompañamiento a los estudiantes mediante el desarrollo de un conjunto de talleres con diferentes temáticas que proporcionen herramientas de crecimiento y desarrollo personal que les permitan consolidar su proyecto de vida académico.

Los temas priorizados son:

- ✓ Relaciones interpersonales
- ✓ Manejo del Duelo
- ✓ Inteligencia Emocional
- ✓ Presión de grupo
- ✓ Liderazgo
- ✓ Manejo del Estrés Académico
- ✓ Trabajo en Equipo
- ✓ Proyecto de vida
- ✓ Autoestima



ORIENTACIÓN ACADÉMICA

Tiene como objetivos:

- Realiza acompañamiento y orientación a los estudiantes en situaciones de bajo rendimiento académico, estudiantes de primer semestre en riesgos académicos detectados por SAT de ADVISER.
- Ofrecer a los estudiantes formación en temas que fortalezcan su desempeño académico mediante talleres grupales de orientación académica: motivación ambiente de estudio, hábitos de estudio, planeación y organización del tiempo entre otros.

Algunos talleres desarrollados son:

- ¿Quieres aumentar tu motivación para estudiar? Ven y descubre cómo hacerlo.
- ¿Te sientes en una carrera contra el tiempo? ¡Organízalo!
- ¿Cómo estudiar más fácil y rápido?
- Destruye tus barreras... Sácale provecho a tu jornada de estudio.
- ¿Cómo tomo mis apuntes en clases?
- Planear: El Camino al Éxito.
- ¿Cuál es mi mejor opción ante cada situación académica?
- Mejorando mis estrategias de estudios



TUTORIA ACADÉMICA



Tiene como objetivo ofrecer acompañamiento y seguimiento a estudiantes con bajo desempeño académico través de un docente-tutor o profesional designado en la facultad, que propicie espacios de reflexión y toma de decisiones respecto a las situaciones que estén dificultando el adecuado desempeño académico del estudiante



MONITORES SOLIDARIOS

Tiene como objetivo realizar un acompañamiento pedagógico mediante la figura de pares, de estudiantes de alto rendimiento académico para apoyar el proceso de aprendizaje de sus compañeros en situación de vulnerabilidad académica.



PROGRAMA DE INSERCIÓN LABORAL- POIL

Tiene como objetivo facilitar la inserción laboral de los estudiantes próximos a graduarse a través del diseño y ejecución de talleres que permitan generar habilidades blandas, tales como:

- ✓ ¿Cómo hacer una hoja de vida?
- ✓ Búsqueda efectiva de empleo por medio de redes sociales
- ✓ Preparación para una entrevista laboral
- ✓ Vestimenta laboral y tips durante la entrevista
- ✓ Creando mi proyecto de vida laboral



PROGRAMA DE APOYO Y ORIENTACIÓN A LA FAMILIA



Tiene como objetivo brindar un acompañamiento a los padres de familia de los estudiantes que ingresan a primer semestre de las diferentes facultades de la universidad a través de Encuentros donde se ofrecen herramientas para la toma de decisiones en el proceso de orientación de sus hijos.



PROGRAMA DE ORIENTACIÓN VOCACIONAL

Tiene como objetivo realizar un acompañamiento a las Instituciones de Educación Media de los municipios aledaños a las sedes regionales de la Universidad del Atlántico con acciones directas y apoyos de TICs que faciliten a sus estudiantes conocer la oferta académica de la institución para la construcción de su proyecto de vida y la toma de decisiones frente a la elección de una alternativa de educación superior.





PROGRAMA DE SALUD MENTAL POSITIVA



ESTRATEGIAS:



SEMAFORIZACIÓN PARA REMISIÓN A SALUD MENTAL POSITIVA

NIVEL DE ALERTA

ROJO



MOTIVO DE REMISIÓN

- Intento e ideación suicida (reciente)
- Autolesiones (recientes)
- Intoxicaciones
- Psicosis- Manía
- Depresión (Grave -Moderada)

ACCIONES

- Se activa Ruta de inmediato, Se activa Salud Mental Positiva, Centro Médico y Trabajo Social.

AMARILLO



MOTIVO DE REMISIÓN

- Ideación suicida (Medir grado de malestar emocional)
- Consumo problemático de sustancias psicoactivas
- Depresión (Leve)
- Crisis de Ansiedad
- Autolesiones (No recientes)

ACCIONES

- Consejero remite a Centro Médico para remisión a EPS
- Consejero hace remisión a Salud Mental Positiva para ser atendido con prioridad
- Salud Mental determina llamada a trabajo Social

VERDE



MOTIVO DE REMISIÓN

- Estudiante diagnosticado
- Alteraciones leves en la funcionalidad
- Adherencia al tratamiento
- Estudiantes atendidos por Salud Mental, en tratamiento.

ACCIONES

- Remisión a Salud Mental Positiva para asignación de cita y a Centro Médico para remisión a su EPS.

ATENCIÓN DEL USUARIO DE ACUERDO AL RIESGO

RIESGO LEVE

SMP REALIZA REMISIÓN DEL CASO A CONSEJERÍA DE PERMANENCIA POR MEDIO DE ADVISER

RIESGO MODERADO

ATIENDE INMEDIATAMENTE LA PSICÓLOGA DE SMP

TRABAJADOR SOCIAL (SI EL CASO LO AMERITA.

REMISIÓN A PSIQUIATRÍA SI LO REQUIERE.

LUNES A VIERNES DE 2 A 6 PM O EN LA UNA DEL ATLÁNTICO CON CITA PREVIA.

RIESGO SEVERO/ CRÍTICO
SE ACTIVA RUTA DE ATENCIÓN SEMAFORO ROJO

SMP BRINDA ATENCIÓN INMEDIATA POR PSICOLOGÍA Y TRABAJO SOCIAL

REMISIÓN INMEDIATA A PSIQUIATRÍA.

TELEAPOYO DEL PSIQUIATRA (SI SE REQUIERE).

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS





¿Has tenido pensamientos de muerte o de suicidio?

¿Llevas varios días sin dormir?

¿Tienes dificultades para pensar con claridad?

LLAMA A LA LÍNEA DE VIDA

301 375 3623

¡Estamos para ti!



Todos necesitamos ser escuchados...

Agenda tu cita en Salud Mental Positiva al WhatsApp

3013753628



¡Estamos para ti!



¿Has tenido pensamientos de muerte o de suicidio?

¿Llevas varios días sin dormir?

¿Tienes dificultades para pensar con claridad?

¿Te encuentras en alguna situación de violencia de género?



Llama a la Línea Violeta

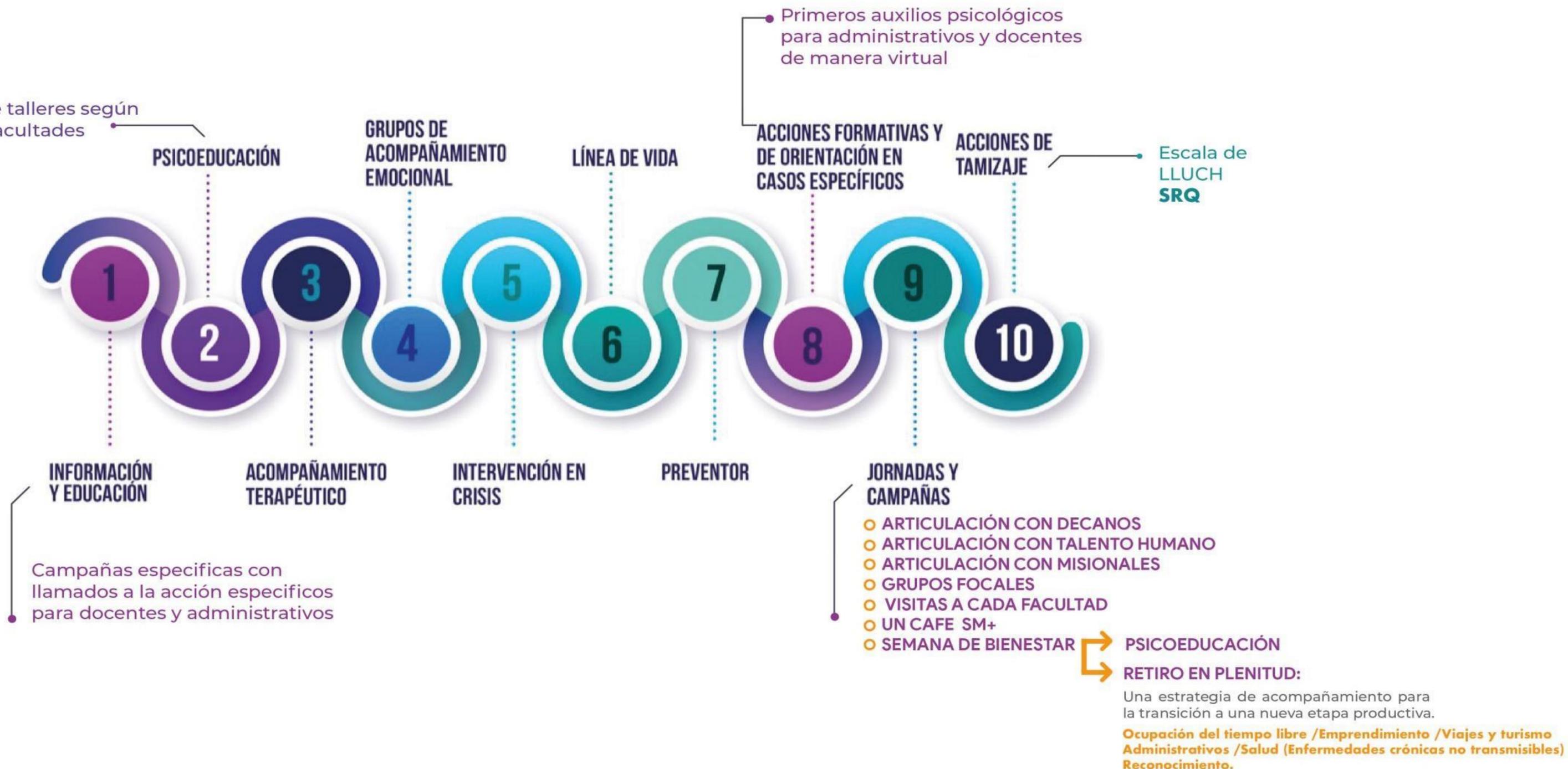
301 388 1551



PLAN DE ACCIÓN DEL PROGRAMA DE SALUD MENTAL POSITIVA

PARA EL TRABAJO CON DOCENTES Y ADMINISTRATIVOS

Desarrollo de talleres según pedidos de facultades



Cultura Ciudadana, Cultura Política, Equidad de Género e Inclusión



Estimula el desarrollo de las relaciones constructivas entre los miembros de la comunidad universitaria con base en la difusión y práctica de valores de respeto a la dignidad humana y a la diversidad.

Desde este proyecto se desarrollan distintas acciones tales como:

1. Encuesta de Percepción de cultura ciudadana y DDHH.
2. Política de Género.
3. Diálogo de Desarrollo institucional
4. Proyecto Espacios Audiovisuales.
5. Programa de sensibilización Yo Cuido La UA
5. Ciudadanía Universitaria
7. Derechos Humanos.

Derechos Humanos

Se centra en fomentar la inclusión, los derechos humanos y paz en la Universidad del Atlántico, desarrollando acciones como:

1. Activación Ruta de Casos de Violencias Basadas en Género
2. Semana de la Memoria.
3. Comité de Derechos Humanos y Paz.
4. Promoción, prevención y garantía de los derechos humanos, inclusión y paz.

PROTOCOLO DE ATENCIÓN EN CASOS DE

VIOLENCIA DE GÉNERO

Con énfasis en violencias sexuales en la Universidad del Atlántico

Resolución 001308 del 4 de mayo de 2023

OBJETO: Adopción de Acciones y herramientas para la prevención de las Violencias Sexuales y de Género.

1 NOTIFICACIÓN E IDENTIFICACIÓN DEL CASO

- Vicerrectoría de Bienestar Universitario
- Centro Médico
- Sala de Atención de Psicología y Consejería SAEC
- Consultorio jurídico

4 SEGUIMIENTO DE ACCIONES REALIZADAS EN EL CASO

- Verificar el cumplimiento de las medidas preventivas para la no repetición de los hechos de violencia y/o acoso que se establecieron en la fase 2
- Activar alguna de las instancias del sector salud, judicial o comunitario al que no se haya acudido previamente

2 REMISIÓN A LAS ÁREAS DEL APOYO EN LA UNIVERSIDAD

- Oficina de Control Disciplinario
- Consultorio Jurídico
- Centro Médico

5 CIERRE DEL CASO

- Cuando todas las áreas de apoyo interno y/o externo activadas hayan completado sus procesos.
- Cuando la víctima tome la decisión de retirar la queja y no contuniar el proceso. Esto no aplica para menores de edad
- Cuando las instancias pertinentes (Rectoría, Consejo de Facultad, Comité de Convivencia Laboral) hayan tomado decisiones y acciones sobre el caso

3 DIRECCIONAMIENTO A ENTIDADES EXTERNAS CORRESPONDIENTES

- Sector protección o ICBF
- Sector Justicia
- Sector Salud

DIRCOMUA



